

KW	42	Menü 1 DGE -Menülinie	Menü 2 Vegetarisch	Menü 3 Die Aktionswoche (Kartoffel Speiseplan)
Montag	13.10.2025	 "Kartoffel-Gemüse-Puffer" <sup>a4,c</sup> Karotten, Pastinaken, Erbsen, Mais und Romanesco mit Kräuterdrip <sub>g</sub> 	Tortellini <sup>a1,g</sup> gelb, mit Käse und Spinat mit fruchtiger Tomatensoße <sub>ij</sub> dazu Karottensalat aus BIO-Karotten 	Kartoffelpüree <sub>g</sub> mit Putenfleischkäse, Ketchup und Kaisergemüse 
Dessert		Quarkspeise aus Bio-Quark <sub>g</sub> mit Bananenpüree	Quarkspeise aus Bio-Quark <sub>g</sub> mit Bananenpüree	Quarkspeise aus Bio-Quark <sub>g</sub> mit Bananenpüree
Dienstag	14.10.2025	 Suppe von grünen Erbsen <sub>g,ij</sub> und BIO-Vollkornbrötchen <sub>a1,a3,a4,a5,k</sub> 	Rote Linsencremesuppe dazu BIO-Dinkelbrötchen <sub>a1,a3,a4,k</sub> 	Kartoffel Suppe <sub>ij</sub> mit Geflügel-Würstchen <sup>2,3,10</sup> und BIO-Dinkelbrötchen <sub>a1,a3,a4,k</sub> 
Dessert		Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
Mittwoch	15.10.2025	 BIO-Vollkorn-Penne <sub>a1</sub> mit Pestosauce <sub>g,h4</sub> und Körniger Frischkäse <sub>g</sub> dazu Radieschensalat 	Vegane Hack-Fleischbällchen <sub>a1,a3</sub> in Tomatensauce <sub>i</sub> mit Langkornreis dazu Kaisergemüse 	Pellkartoffeln mit Rahmspinat <sub>g</sub> Rührei <sub>c,g</sub> 
Dessert		Shokopudding <sub>g</sub>	Shokopudding <sub>g</sub>	Shokopudding <sub>g</sub>
Donnerstag	16.10.2025	 Rindergulasch <sub>ij</sub> mit Petersilienkartoffel aus BIO-Kartoffeln und Feines Blumenkohlgemüse 	Gemüsefrikadelle <sub>a1,c</sub> mit Joghurt-Dip <sub>g</sub> mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln aus BIO-Kartoffel 	Kartoffelpuffer <sub>a1,c</sub> mit Apfelkompott aus BIO-Äpfeln <sup>3</sup> und Rote Bete Salat <sup>11</sup> 
Dessert		Bio-Joghurtg mit Beerenmischung	Bio-Joghurt <sub>g</sub> mit Beerenmischung	Bio-Joghurt <sub>g</sub> mit Beerenmischung
Freitag	17.10.2025	 MSC Hoki Portionsfilet Müllerin Art <sub>a1,d,g,j</sub> auf Remouladesauce <sub>a1,c,j</sub> mit Bio-Langkornreis dazu Blattspinat <sub>g</sub> 	Vegane Vischstabchen <sub>a1</sub> auf Dill Sauce <sub>g,j</sub> mit Vollkorn Nudeln <sub>a1</sub> und Rahmspinat <sub>g</sub> 	BIO-Gnocchi <sub>a1,c</sub> in Kichererbsen Paprikasauce <sub>g,j</sub> 
Dessert		Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Änderungen bleiben vorbehalten "Guten Appetit!"



Zertifiziert und kontrolliert durch DE-ÖKO-007  
 Kontrollnummer: DE-HE-007-17047-B



Die Menülinie mit dem "DGE"-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff, 3 gepökelt, 4 Nitrat, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Geschmacksverstärker, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat, 11 mit Süßungsmitteln, [d.h. 11a (Saccharin), 11b (Cyclamat), 11c (Aspartam/Phenylaliquelle), 11d (Acesulfam)] 12 gentechnisch verändert

**Allergenkennzeichnung:**

a Glutenhaltiges Getreide [d.h. a1 (Weizen), a2 (Roggen), a3 (Gerste), a4 (Hafer), a5 (Dinkel)] sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | b Krebstiere und Krebserzeugnisse | c Eier und Eierzeugnisse | d Fisch und Fischerzeugnisse | e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | f Soja und Sojaerzeugnisse | g Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose) | h Schalenfrüchte [d.h. h1 (Mandel), h2 (Haselnuss), h3 (Walnuss), h4 (Kaschunuss), h5 (Pecannuss), h6 (Paranuss), h7 (Pistazie), h8 (Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] | i Sellerie und Sellerieerzeugnisse | j Senf und Senferzeugnisse | k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse | l Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter) | m Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse | n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtierzeugnisse



Menüs mit Rindfleisch



Vegetarisches Menü



Menüs mit Geflügelfleisch



Veganes Menü



Menüs mit Fisch

 geeignet für glutenfrei

 geeignet für laktosefrei